



Калейдоскоп

Информационный листок от Клуба Активного
Долголетия «Умелицы», р.п. Богандинский

№10

Апрель 2022

<i>Рецепт от Нины Михайловны</i>	<i>Рецепт от Валентины Егоровны</i>
Пирог с лавашом 	Манник без муки с овсяными хлопьями 
Лаваш замочить в смеси: 4 яйца, соль, перец чёрный по вкусу, 1,5 стакана молока. Лист для выпекания смазать выложить первый лист лаваша затем начинку. Начинка: сыр два вида твёрдый и сулугуни, творог-0,300 гр.(сыр натереть на крупной тёрке) затем следующий лаваш и отставшую начинку закрываем остатками лаваша заливаем оставшейся смесью и посыпаем сыром. Выпекать 20 минут при температуре 180 гр. Приятного аппетита.	кефир 2,5% - 1 стакан; крупа манная - 1 стакан; овсяные хлопья - 1 стакан; сахар-песок - 0,6 стакана; соль - 0,5 ч. ложки; сода пищевая - 1 ч. ложка; яйца куриные - 3 шт; масло раст. - 50 г В кефир всыпаем манку и хлопья, всё хорошо перемешиваем и оставляем на 1 час для набухания. В миску всыпаем сахар, разбиваем яйца, добавляем соду и соль. Взбиваем миксером до пышности и растворения сахара. Выливаем к кефирной смеси. Добавляем раст. масло и всё вновь перемешиваем. Выливаем нашу смесь в силиконовую форму и ставим в нагретую до 180* - 200* С духовку на 45 - 50 минут Приятного аппетита.

Работы в саду и огороде в апреле

1. Наведите порядок на земле. Уберите с земли остатки мусора и листьев, которые остались еще с осени, опавшие ветви деревьев, остатки мульчи и все, то, что мешает вам открывать новый сезон.	2. Проветривайте растения под укрытиями. К весеннему воздуху и теплу растения должны привыкать постепенно, а полностью снять укрытия можно только после того, как земля прогреется.
3. Внимательно осмотрите деревья. Это касается стволов, которые могли стать лакомством грызунов, и корней, часто страдающих от весенней воды. В первом случае нужно "реанимировать" деревьев, особенно молодых. Во втором – проделать канавки для отведения воды от растений. В тех местах, где кору основательно подпортили грызуны, и она повреждена до самой древесины, обработать противогрибковым препаратом. Дальше спасти положение поможет пластичная масса – садовый вар или его аналог. Подкормите сад. Мочевинной, аммиачной селитрой (норма их внесения – 30-50 г на 1 кв.м) или птичьим пометом (150-200 г на 1 кв.м). Прорыхлите приствольные круги, а после замульчируйте торфом или перегноем, чтобы замедлить испарение влаги..	4. Проведите санитарную обрезку сада. Ее нужно завершить до распускания почек. Удаляют больные и высохшие ветви и побеги, мертвую кору, а также мхи и лишайники. Закрепите на деревьях ловчие пояса для уничтожения насекомых. Такие приспособления спасут от муравьев, тли, клещей, долгоносиков и других вредителей, после зимовки поднимающихся по кроне дерева Посадите саженцы. Это лучше делать во второй половине апреля. Посадочные ямы готовят заранее, обеспечивают их дренажем и всеми необходимыми удобрениями. Высаженные деревца крепят к опорам и хорошо поливают.
5. Начинайте снимать укрытие с хвойных растений. Это нужно делать постепенно, используя пасмурную погоду или в вечерние часы, проветривая хвойные и вечнозеленые растения в течение некоторого времени. С каждым днем время пребывания на открытом воздухе увеличивают. Полностью укрытие снимают, когда земля прогреется на 15-20 см в глубину.	6. Обработайте почву. Прежде чем активно начинать высаживать семена, обработайте грунт от болезней и вредителей. Вам в помощь – Фитоспорин ("работает" при температуре воздуха выше 15°C) и другие препараты. Если их нет, воспользуйтесь раствором перманганата калия.
7.Внесите в почву удобрения. Компост из расчета 10 л на 1 кв.м заделывать в землю за 3-4 недели до посадки овощей, минеральные удобрения – перед высадкой рассады в грунт, использовать в качестве минеральных удобрений золу из расчета 1 стакан на 1 кв.м. При ее внесении землю нужно хорошо прорыхлить.	8.Продолжайте посев на рассаду. Это огурцы, капуста, многие бахчевые и другие культуры. Если вы уже посеяли редис, наблюдайте за всходами и при необходимости прореживайте их.

9. Позаботьтесь о клубнях картофеля. отберите самые добротные из них и перенести в хорошо освещенное теплое помещение, где хранить до высадки, обеспечив посадочному материалу температуру воздуха в 12-15°C днем и 7-8°C ночью.

10. Подготовьте к посадке лук-севок. Примерно за месяц до посадки луковички переместить в более теплое помещение. После того как они отпотееют, их необходимо на два-три дня положить на солнце или в помещение с температурой 30°C. Далее просохший посадочный материал до самой высадки хранят при температуре 18-20°C.

Позаботьтесь о комнатных растениях. В начале нового сезона они тоже нуждаются в осмотре, пересадке в большие по размеру емкости или хотя бы замене верхнего слоя грунта. Если какое-то растение уже успело зацвести, то можно попробовать пересадить его методом перевалки. С весны подкормки специализированными жидкими удобрениями учащают с одного раза в месяц до двух. Поливают тоже чаще. Некоторых комнатных питомцев при условии, что это взрослые растения, можно вынести на остекленный балкон уже тогда, когда температура воздуха за окном составит более 10°C. Это, например, фикусы.

Делимся мнением (любимые сорта)

Морковь Император позднеспелый сорт , созревает за 130 дней с момента посева. В сочной, плотной мякоти содержится от 6,9 до 7,3 % сахаров. Плоды редко растрескиваются, а при их росте не образуются стрелки с соцветиями, могут храниться несколько месяцев, не подгнивая, без проростков. Урожайность 5,5 кг с кв. м. Эта морковь очень требовательна к поливу.

Морковь Аленка ранний сорт, созревает за 100 дней. Масса до 350 грамм, отличаются длительной лежкостью и устойчивы к заболеваниям и холодной температуре. Урожайность до 10 кг с 1 кв.м.

Морковь Фиолетовый дракон (он же Драгон) неприхотливый сорт, имеет необычный фиолетовый окрас, а вот сердцевина у него обычная, оранжевая. Масса– до 350 грамм весом, и длинна 17-25 см., сохраняют аромат после тепловой обработки. Созревает через 70-90 дней, морозоустойчивый (до -3°C). Урожайность 5-8 кг с 1 кв.м..

Морковь Миникор ультраранний сорт, созревает на 75-90 день после всходов. Устойчив к стрелкованию и растрескиванию, длительного хранения. Плоды некрупные, очень сочные, урожайность, до 9 кг с 1 кв.м.

Морковь Канада F1 поздний сорт , созревает на 120-130 день, храниться 6 месяцев, выдерживает перепады температуры, устойчив к грибковым болезням и цветущности. Дает до 7,5 кг урожая,.

Редис Дуро краснодарское. Первый урожай через месяц после появления всходов. Редис диаметром до 6 см и массой 40-50 г. Кожица нежная, красноватая. Мякоть хрустящая. Вкус пикантный, остро-сладкий. Урожайность до 3 кг с 1 кв.м. Сорт не трескается и не цветет.

Редис Селеста F1. Созревает за 23-27 дней. Плод красный , круглый, с плоской головкой. Масса до 30 г. Не стрелкуется и не образует цветоносов, отличная всхожесть, урожайность– до 2,5 кг/м².

Редис Черриэт F1. Созревает через 24-30 дней. плоды круглые, красного цвета. Масса – до 30 г. Урожайность — до 2,7 кг/м², не образует пустот и устойчив к цветущности.

Это было недавно, это было давно (продолжаем знакомство с экспонатами музейной комнаты «Мы рождены в СССР»)



Фляга-термос наплечная, экспедиционная 4л. Колба - пищевой алюминий, внешнее покрытие - кожзам. Вес полного термоса 5,2 кг. Пробка очень герметичная с резиновым уплотнением. Диаметр фляги - 30 см, ширина - 14 см Производство СССР, город Петропавловск (1989 год)

Приметы апреля

В апреле мокро – к грибному лету.

Гроза в начале апреля - к теплому лету .

Днем жарко, а ночью прохладно в апреле - к хорошей (теплой безветренной) погоде.

Звездные ночи в конце апреля - к урожаю

В конце апреля идут теплые дожди - к урожаю.

Много сока в березе в апреле - ждите дождливого лета.

Если ласточки еще не прилетели в апреле – вся весна будет холодной.

.С Уважением Члены КАД «Умелицы» р.п.Богандинский